

**Neu in Ihrer/Deiner Nachbarschaft – in Stieghorst !!!**

# SPRE & CHEN ZU HÖREN

**Wir laden herzlich zu einer Gesprächsrunde ein!**

Dabei geht es um einen friedvollen Austausch - von Mensch zu Mensch.  
Unser Thema für diesen Abend: „**Wie geht es mir in meinem Viertel?**“

*"Sprechen & Zuhören" bietet einen Raum, in dem Menschen ihre Erfahrungen frei teilen und einander aufmerksam zuhören. Diese Gesprächsform fördert echten Austausch und Verständigung. Kommen Sie vorbei, lernen Sie Menschen aus der Nachbarschaft kennen und probieren Sie aus, wie bereichernd diese Art des Miteinanders sein kann.*

<b>Wann ?</b>	<b>Wo ?</b>	<b>Die Teilnahme ist kostenfrei</b>
Donnerstag, 23.04.2026 18.00 - 20.00 Uhr	Freizeitzentrum Stieghorst Glatzer Straße 21 33605 Bielefeld	Bringen Sie gerne noch jemanden mit

**Anmeldung:** [regina.unterhalt@posteo.de](mailto:regina.unterhalt@posteo.de) oder 0521.92019652

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, würde aber unsere Planung erleichtern.

Wir freuen uns auf Sie: Regina L. Unterhalt und Marlies Schacke

Weitere Infos zu s&z: [www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/sprechen-zuhoeren](http://www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/sprechen-zuhoeren)

