

## Neu in Ihrer Nachbarschaft – in Stieghorst !!!

SPRE  
& CHEN  
ZU  
HÖREN



### Wir laden herzlich zu einer Gesprächsrunde ein!

Dabei geht es um einen friedvollen Austausch - von Mensch zu Mensch.  
Unser Thema für diesen Abend: „**Wie geht es mir mit Heimat?**“

*"Sprechen & Zuhören" bietet einen Raum, in dem Menschen ihre Erfahrungen frei teilen und einander aufmerksam zuhören. Diese Gesprächsform fördert echten Austausch und Verständigung. Kommen Sie vorbei, lernen Sie Menschen aus der Nachbarschaft kennen und probieren Sie aus, wie bereichernd diese Art des Miteinanders sein kann.*

#### Wann ?

Mittwoch, 01.07.2026  
10.00 - 12.00 Uhr

#### Wo ?

Freizeitzentrum Stieghorst  
Glatzer Straße 21  
33605 Bielefeld

#### Die Teilnahme ist kostenfrei

Bringen Sie gerne noch  
jemanden mit

**Anmeldung:** [regina.unterhalt@posteo.de](mailto:regina.unterhalt@posteo.de) oder 0521.92019652  
Eine Anmeldung ist nicht notwendig, würde aber unsere Planung erleichtern.

Wir freuen uns auf Sie: Regina L. Unterhalt und Marlies Schacke

Weitere Infos zu s&z: [www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/sprechen-zuhoeren](http://www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/sprechen-zuhoeren)

